

雪合戦マガジン別冊:スポーツYUKIGASSENはじめての解説書

雪合戦のススメ

Sports snowball fight / Yukigassen manual

「YUKIGASSEN」
「YUKIGASSEN」
「YUKIGASSEN」



痛快!雪合戦やろうぜ!
楽しむ雪合戦からはじめよう
「ルール審判ガイドライン」徹底解説
雪合戦マガジン掲載の技術編・追加特別編集

初心者から、上級者まで
スポーツ雪合戦のすべてがわかる

- 練習の仕方 ● 選手のスキルアップポイント
- 競技審判の見方 ● コートの作り方

1冊1,000円
Sports Yukigassen
YUKIMAGA
1,000yen

ついに登場! 雪合戦初の解説書

はじめ 初めて雪合戦を体験する人、新人選手のみならずへ、

ポイント スポーツ雪合戦の簡単ルール、勝敗の基本ポイント。

- ① 順番に場からいこと
- ② 1人でも多く相手に当たること
- ③ 攻撃の数を増やすこと
- ④ 5秒3ショットマッチ、2ショット勝負

さあまずはルールを覚えてみましょう!

SHOWA-SHINZAN INTERNATIONAL YUKIGASSEN since 1985
昭和神山国際雪合戦

雪合戦の誕生

雪合戦の歴史




YUKIGASSEN!

[SNOWBALL FIGHT]

雪合戦のススメ

本誌では、公式ルールブックの全書と、雪合戦マガジン6号までの掲載記事の中から初心者向け解説から技術戦略に関わる記事を抜粋し、上級者、審判に至るまで雪合戦の競技とルールのポイントをまとめました。新設企画取材も加え一般選手、審判経験者、国際雪合戦連合競技連会の監修のもと、雪合戦ルール、競技のポイントを選手と審判双方の視点で解説しています。

スポーツ雪合戦は、競技ルールを理解してもらおうとの説明会の実施や、審判員講習会を行っています。講習会ではふれていない補足説明もありますので初めて雪合戦をする方、選手・審判ともに是非、参考してみてください。

2014.1.17 発売開始!

●本誌に掲載の「ルール審判ガイドライン」は2013-14版です。

CONTENTS

03 雪合戦の誕生

04 初めて雪合戦を体験する人、新人選手のみならずへ、
～スポーツ雪合戦の簡単ルール～

07 競技概要 / ルール解説～
【雪合戦競技規則解説と審判員のためのガイドライン】

- 08 1. コート
- 10 2. 用具・服装
- 12 3. チーム・監督・選手
- 14 4. 試合
- 16 5. 勝敗
- 18 6. 試合の流れ
- 20 7. 反則・罰則等

23 はじめての雪合戦 初級編

- 27 手袋
- 28 雪合戦四十八手
- 30 雪球づくり
- 32 折りたたみシェルター大会
- 33 人工雪球大会
- 34 雪合戦用語辞典

35 選手の動きと戦略・スキルアップ応用
中・上級編

- 36 ポジションフォーメーション 1トップ・トップなし
- 38 ポジションフォーメーション トップ
- 40 ロフの投げ方
- 42 シェルの仕事
- 44 バックスシールド
- 46 シェルター防壁
- 48～攻撃のポイント

55 審判動作編～
【雪合戦競技規則解説と審判員のためのガイドライン】

- 56 8. 審判員・競技役員
- 58 9. 審判員の動作 1
- 60 10. 審判員の動作 2
- 62 スタート開始5秒の心得
- 64 審判員の基本的配置
- 66 国際雪合戦連合公認審判員規定

67 資料編 雪合戦やろうぜ!

- 68 大会開催
- 69 コートの作り方
- 70 全国大会情報
- 72 雪合戦マガジン インフォメーション

Sports Yukigassen YUKIGASSEN MAGAZINE 01

競技概要

まずはルールを覚えよう。

雪合戦はスポーツだ!

「雪合戦はスポーツだ!」というフレーズが、雪合戦のイメージを定着させてくれた。それがスポーツである。雪合戦は、雪合戦のルールを守り、雪合戦で遊ぶ。それが雪合戦である。雪合戦は、雪合戦のルールを守り、雪合戦で遊ぶ。それが雪合戦である。雪合戦は、雪合戦のルールを守り、雪合戦で遊ぶ。それが雪合戦である。

雪合戦競技規則解説と審判員のためのガイドライン

さらにわかりやすく!

◆このページでは雪合戦の「基本ルール」を解説します。

左ページ 右ページ

P08~P20のみかた

ガイドライン 原文

さらに解説を加えています

雪合戦競技規則解説と審判員のためのガイドライン

雪合戦競技規則解説と審判員のためのガイドライン

6. 試合の流れ

◆雪合戦の試合は、試合開始の合図で、両チームの選手がコートに集合し、試合が始まります。

1. 試合開始
2. 試合開始
3. 試合開始
4. 試合開始
5. 試合開始
6. 試合開始
7. 試合開始
8. 試合開始
9. 試合開始
10. 試合開始
11. 試合開始
12. 試合開始
13. 試合開始
14. 試合開始
15. 試合開始
16. 試合開始
17. 試合開始
18. 試合開始
19. 試合開始
20. 試合開始

雪合戦の試合は、試合開始の合図で、両チームの選手がコートに集合し、試合が始まります。試合開始の合図は、両チームの選手がコートに集合し、試合が始まります。試合開始の合図は、両チームの選手がコートに集合し、試合が始まります。

1. コート

雪合戦のコートは、長方形の形状をしています。コートの幅は、約10メートル、長さは、約20メートルです。コートの中央には、ゴールがあります。ゴールの幅は、約2メートル、長さは、約1メートルです。ゴールの両側には、ゴールキーパーが立っています。ゴールキーパーは、ゴールを守るために、ゴールの両側を移動し、ボールをゴールから出すことができます。ゴールキーパーは、ゴールを守るために、ゴールの両側を移動し、ボールをゴールから出すことができます。

雪合戦のルール

雪合戦のルールは、試合開始の合図で、両チームの選手がコートに集合し、試合が始まります。試合開始の合図は、両チームの選手がコートに集合し、試合が始まります。試合開始の合図は、両チームの選手がコートに集合し、試合が始まります。

雪合戦のルールは、試合開始の合図で、両チームの選手がコートに集合し、試合が始まります。試合開始の合図は、両チームの選手がコートに集合し、試合が始まります。試合開始の合図は、両チームの選手がコートに集合し、試合が始まります。

実際にゲームを体験!

まずは、大会に出てみよう!

楽しむ雪合戦から始めよう。

◆大会に出てみよう。雪合戦のルールを守り、雪合戦で遊ぶ。それが雪合戦である。雪合戦は、雪合戦のルールを守り、雪合戦で遊ぶ。それが雪合戦である。雪合戦は、雪合戦のルールを守り、雪合戦で遊ぶ。それが雪合戦である。

雪合戦の練習に工夫次第、練習は一人でも。

雪合戦の練習に工夫次第、練習は一人でも。雪合戦の練習に工夫次第、練習は一人でも。雪合戦の練習に工夫次第、練習は一人でも。雪合戦の練習に工夫次第、練習は一人でも。雪合戦の練習に工夫次第、練習は一人でも。

まずは、大会に出てみよう!

Let's YUKIGASSEN!

雪合戦のルールを守り、雪合戦で遊ぶ。それが雪合戦である。雪合戦は、雪合戦のルールを守り、雪合戦で遊ぶ。それが雪合戦である。雪合戦は、雪合戦のルールを守り、雪合戦で遊ぶ。それが雪合戦である。

雪合戦のルールを守り、雪合戦で遊ぶ。それが雪合戦である。雪合戦は、雪合戦のルールを守り、雪合戦で遊ぶ。それが雪合戦である。雪合戦は、雪合戦のルールを守り、雪合戦で遊ぶ。それが雪合戦である。

雪合戦やるうぜ!

【資料編】

雪合戦のルールを守り、雪合戦で遊ぶ。それが雪合戦である。雪合戦は、雪合戦のルールを守り、雪合戦で遊ぶ。それが雪合戦である。雪合戦は、雪合戦のルールを守り、雪合戦で遊ぶ。それが雪合戦である。

雪合戦のルールを守り、雪合戦で遊ぶ。それが雪合戦である。雪合戦は、雪合戦のルールを守り、雪合戦で遊ぶ。それが雪合戦である。雪合戦は、雪合戦のルールを守り、雪合戦で遊ぶ。それが雪合戦である。

中・上級編

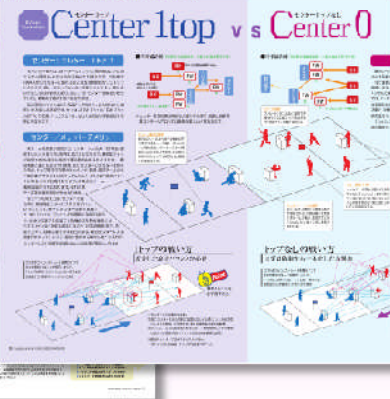
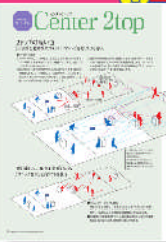
雪合戦は奥が深い!

ルールを制する者は選手、選手を制する者は審判! 今までの巻頭の巻頭です。これ以降のページでは、スノーシュー合戦のコート内で行われること(こと)を解説してきます。初めて雪合戦をするみなさんにとっても、自身の得意なチームにとっても、これからスノーシュー合戦をやっていく上での参考にしたい記事ばかりです。

また、審判員みなさんの選手を指導する事は、判例の解説に比べはるかに重要です。あらゆる視点で審判員の成長を促し、競技の発展につながる事になります。選手も審判もそれぞれ立場で雪合戦の発展に貢献していきましょう。

選手の動きと戦略
スキルアップ応用

- ポジション・フォーメーション
- 「ロブ」の投げ方(雪合戦マガジン3号掲載)
- 2シェルの仕事(雪合戦マガジン4号掲載)
- バックの動き(雪合戦マガジン5号掲載)
- シュート
- 収束



Point Focus 2

有効な球は「タイミング」と見えない位置から

ポイントになる動きを利用する球
「ロブ」の投げ方(雪合戦マガジン3号掲載)
2シェルの仕事(雪合戦マガジン4号掲載)
バックの動き(雪合戦マガジン5号掲載)

シュートに入る選手は誰が有利?

シュートに入る選手は誰が有利?
シュートに入る選手は誰が有利?
シュートに入る選手は誰が有利?

射撃競技の為のワンダラー

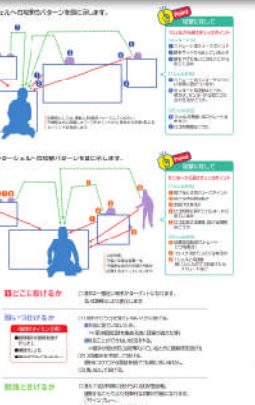
射撃競技の為のワンダラー
射撃競技の為のワンダラー
射撃競技の為のワンダラー

撃

撃
撃
撃

どこに、いつ、誰と投げるか?

どこに、いつ、誰と投げるか?
どこに、いつ、誰と投げるか?
どこに、いつ、誰と投げるか?



投げられる範囲

投げられる範囲
投げられる範囲
投げられる範囲

アウトコールのプレー

アウトコールのプレー
アウトコールのプレー
アウトコールのプレー

両陣した選手からのサインプレー

両陣した選手からのサインプレー
両陣した選手からのサインプレー
両陣した選手からのサインプレー

攻

攻
攻
攻

競技概要

雪合戦は審判も出来る一人前。

雪合戦は特殊な競技です。

雪合戦は特殊な競技です。
雪合戦は特殊な競技です。
雪合戦は特殊な競技です。

選手も、審判員も、雪合戦ルールをとらえよう。
審判動作編

審判を体験して、実践あるのみ!

P56~P61のみかた
審判員の手帳
審判員の手帳
審判員の手帳

9. 審判員の

9. 審判員の
審判員の基本的な役割
審判員の基本的な役割
審判員の基本的な役割

スタート開始3秒の心得

スタート開始3秒の心得
スタート開始3秒の心得
スタート開始3秒の心得

審判員の基本的な役割

審判員の基本的な役割
審判員の基本的な役割
審判員の基本的な役割

審判員の基本的な役割
審判員の基本的な役割
審判員の基本的な役割

審判員の基本的な役割
審判員の基本的な役割
審判員の基本的な役割



審判員の基本的な役割
審判員の基本的な役割
審判員の基本的な役割

審判員の基本的な役割
審判員の基本的な役割
審判員の基本的な役割

審判員の基本的な役割
審判員の基本的な役割
審判員の基本的な役割